



# Schildkröt

Aktiv durch den Winter: Das vielseitige Produktsortiment von Schildkröt bietet eine große Auswahl an innovativen Heimfitnessgeräten.

## 1 WOODEN BALANCE BOARD

Das neue „Wooden Balance Board“ trainiert Koordination, Gleichgewicht und Konzentrationsfähigkeit. Die Brettform wurde in Anlehnung an das klassische Surf-, Snow- und Skateboard konzipiert. Während des Gleichgewichtstrainings bietet die rutschhemmende Oberfläche einen sicheren Halt. Ein dauerhaftes Training stärkt die Rumpfmuskulatur und verbessert die Körperhaltung.

## 2 GYMNAS TIC STICK

Der neue Aluminium-Fitness-Stab „Gymnastic Stick“ mit EVA-Schaumstoffgriffen ermöglicht ein vielseitiges Krafttraining und ist ein unverzichtbares Trainingsgerät für die Ganzkörperstabilisation sowie Kraftausdauer. Das Set beinhaltet zwei leicht zu montierende Tube-Expander mit Fußschlaufen. Der Stab ist mitig teilbar und kann so platzsparend verstaut und transportiert werden.

## 3 AB ROLLER & EXPANDER SET

Zum neuen „AB Roller“ mit doppelten Laufrädern gehören zwei Expander Tubes mit anpassbaren Fußschlaufen. Die Bänder reduzieren den notwendigen Kraftaufwand der Standardübungen und sind eine optimale Ergänzung für Anfänger. Das Kraftgerät sorgt für ein anspruchsvolles Training der Bauchmuskulatur sowie von Rücken, Armen und Schultern. Die rutschfesten, schweißabsorbierenden Handgriffe sowie das schonende Knie-Pad garantieren ein sicheres Training.

## 4 BALANCE STEPPER

Der aufblasbare „Balance Stepper“ trainiert Stabilität, Trittsicherheit und Gleichgewicht. Die großen Noppen auf der Vorderseite wirken muskelstimulierend, aktivieren die Venenpumpe und haben eine Massagefunktion. Die Rückseite hat eine Antirutsch-Beschichtung und kann somit beidseitig verwendet werden. Durch Hinzufügen und Ablassen von Luft kann der Schwierigkeitsgrad variabel angepasst werden (Luftpumpe wird mitgeliefert).



[www.schildkröt-sport.com](http://www.schildkröt-sport.com)

Hersteller-Homepage besuchen!

